

طب الأئمة

[137] وكلوه مقشرا فانه نافع لكل مرار وحرارة ووهج يهيج منها. (في اكل الزبيب)
محمد بن جعفر البرسي قال حدثنا محمد بن يحيى الارمني قال حدثنا محمد بن سنان السناني
قال حدثنا المفضل بن عمر الجعفي عن أبي عبد الله الصادق عليه السلام عن آباءه عن أمير
المؤمنين صلوات الله عليهم انه قال من اكل احدى وعشرين زبيبة حمراء من أول النهار دفع
الله عنهم كل مرض وسقم. وعن حريز بن عبد الله قال: قلت لابي عبد الله الصادق عليه السلام يا بن
رسول الله ان الناس يقولون في هذا الزبيب قولا عنكم فما هو قال نعم وذكر الحديث (في
التين) احمد بن محمد بن عبد الله النيسابوري حدثنا محمد بن عرفة قال: كنت بخراسان أيام
الرضا عليه السلام والمأمون فقلت للرضا عليه السلام يا بن رسول الله ما تقول في اكل التين
قال هو جيد للقولنج فكلوه. وعن أبي جعفر الباقر عليه السلام قال: قال أمير المؤمنين
صلوات الله عليهم عليكم باكل التين فانه نافع للقولنج واقلوا من اكل السمك فان لحمه يذبل
البدن ويكثر البلغم ويغلظ النفس، وعن أمير المؤمنين عليه السلام انه قال اكل التين تلين
السدود وهو نافع لرياح القولنج فاكثروا منه بالنهار وكلوه بالليل ولا تكثروا منه. (في
الهندباء) محمد بن جعفر البرسي قال حدثنا محمد بن يحيى الارمني قال محمد بن سنان بن عبد
الله السناني الزاهري قال حدثنا يونس بن طبيان عن محمد بن أبي زينب عن جعفر بن محمد
الصادق عليه السلام عن آباءه عن أمير المؤمنين عليهم السلام انه قال كلوا الهندباء فما
من صباح إلا ويقطر عليه من قطر الجنة.
