[262] لا يطلب فيه حاجة، ويتقى فيه من الاذى. وفي رواية اخرى: يكره فيه سائر الاعمال والفصد والحجامة ولقاء الاجناد والقواد والساسة. قال سلمان الفارسي رحمة الله عليه: رام روز. العوذة في اوله: أعوذ بالله السميع العليم الذي ليس كمثله شئ وهو على كل شئ قدير وبكل شئ عليم، رب الملائكة المقربين رب الانبياء والمرسلين، ورب الخلائق أجمعين أسألك بأسمائك الحسنى وآلائك الكبرى، وقدرتك العظمى، وكلماتك العليا التي بها تحيي وتميت، وتعلم ما في السموات والارض وما بينهما وما تحت الثرى من شر هذا اليوم ونحسه وما يليه وجميع آفاته وطوارقه وأحداثه، ودفعت ذلك كله بعلم الله وقوته وبقدرته ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم، صرفت ذلك بالعزائم المحكمات، والايات العاليات، وبالاسماء المباركات، بالحي القيوم القائم على كل نفس بما كسبت وهو على كل شئ قدير. ويستحب ان يدعا فيه أيضا بهذا الدعاء بسم الله الرحمن الرحيم وصلى الله على سيدنا محمد النبي وآله الطيبين الطاهرين اللهم وصل على ملائكتك المقربين، وعلى جميع الانبياء والمرسلين، اللهم و هذا يوم خلقته بقدرتك، وكونته بكينونتك، اجعل ظاهره السلامة، وباطنه الخير والكرامة، خلقته كما أردت، ولطفت فيه كما أحببت، وأحسنت فيه وأنعمت ومننت فيه وأفضلت، وتقدست فيه وتعززت فيه واحتجبت، وتعاليت وتعاظمت وأغنيت وأفقرت وملكت وقهرت، فتعاليت يا ربنا عن ذلك علوا كبيرا، وتعاليت عن ذلك يا حنان يا منان. عصمتنا بنبيك محمد بن عبد الله من الشرك والطغاين، والمعاصي والاثام، فعليه منك أفضل تحية وسلام، فلقد أكرمتنا بعز الاسلام، وبدعوة نبينا محمد صلواتك عليه الذي حفظتنا من زلازل الارض، وبقيت الدنيا ببقية ولده الائمة