[244] جسدي أبدا، أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له على النشاط قبل الكسل، و على الكسل بعد النشاط، وعلى كل حال أبدا، أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له على الشباب قبل الهرم، وعلى الهرم بعد الشباب، وعلى كل حال أبدا أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له على الفراغ قبل الشغل وعلى الشغل بعد الفراغ، وعلى كل حال أبدا. وأسئلك اللهم باسمك العظيم الذى أنزلته في القرآن العظيم، الذي لا تمنع سائلا به ما سئلك من صغير وكبير، أسئلك يا حنان يا منان، يا ذا الجلال والاكرام يا حي يا غني، لا إله إلا أنت بلا إله إلا أنت صل على محمد وآل محمد، وهب لي العافية في جسدي وفي سمعي وبصري وفي جميع جوارحي وارزقني شكرك وذكرك في كل حال أبدا. لا إله إلا أنت ما مشت الرجلان وبعد ما لم تمشيا وعلى كل حال أبدا أشهد أن لا إله إلا الله ما عملت اليدان وما لم تعملا وبعد فنائهما وعلى كل حال أبدا أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له ما سمعت الاذنان وبعد ما لا يسمعان وعلى كل حال أبدا، وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له ما أبصرت العينان و بعد ما لا يبصران وعلى كل حال أبدا، أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له، ما تحرك اللسان وبعد ما لا يتحرك، وعلى كل حال أبدا، أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له ما تحركت الشفتان واللسان وما لم يتحرك وعلى كل حال أبدا. أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له قبل دخولي قبري وعلى كل حال أبدا، أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له بعد دخولي فيه وعلى كل حال أبدا، أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له في الليل إذا يغشى، أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له في النهار إذا تجلى، أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له في الاخرة والاولى. وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له شهادة أذخرها لهول المطلع، و