

## بحار الأنوار

[321] رسول الله صلى الله عليه وآله قال: عشر خصال يورث النسيان: أكل الجبن، وأكل

سؤر الفارة وأكل التفاحة الحامضة، والجلجلان (1) والحجامة على النقرة، والمشى بين  
المرأتين والنظر إلى المصلوب، وإلقاء القملة، وقراءة كتابه المقبرة. وقال صلى الله عليه  
وآله: عليكم باللبان فإنه يمسح الحزن عن القلب كما يمسح ويذكي العرق عن الجبين، ويشد  
الظهر، ويزيد العقل، ويذكي الذهن، ويجلو البصر، ويذهب النسيان. أقول: قد سقط من جملة  
تلك الخصال خصلة واحدة فإن المذكور بها هنا تسعة فلعل الساقطة هي إحدى المذكورات آنفا.  
62. (باب) \* " (ما يورث الهم والغم والتهمة) " \* " (ودفعها وما هو نشرة (2)) " 1 - ل:

عن ابن الوليد، عن محمد العطار وأحمد بن إدريس معا، عن الأشعري رفعه إلى أبي عبد الله  
عليه السلام قال: اغتم أمير المؤمنين عليه السلام يوما فقال: من أين أتيت فما أعلم أنني  
جلست على عتبة باب، ولا شققت بين غنم، ولا لبست سراويلي من قيام، ولا مسحت يدي ووجهي  
بذيلي (3). أقول: وقد روي في بعض الكتب عن الائمة عليهم السلام أنهم قالوا: إن أحد عشر  
شيئا تورث الغم: المشى بين الاغنام، ولبس السراويل قائما، وقص شعر اللحية بالاسنان،  
والمشي على قشر البيض، واللعب بالخصية، والاستنجاء باليمين

(1) هو ثمر الكزبرة. (2) النشرة ما يزيل

الهموم والاحزان التي يتوهم أنها من الجن، كذا قال المؤلف العلامة في بيان الحديث (كتاب  
السماء والعالم ص 874) وقال في النهاية: النشرة بالضم ضرب من الرقية والعلاج يعالج به  
من كان يظن أن به مسا من الجن. (3) الخصال ج 1 ص 107.