[198] 17 باب * (الجوز واللوز وأكل الجوز مع الجبن) * 1 - المحاسن: عن منصور بن العباس، عن محمد بن عبد ا، عن أبي أيوب المكي عن محمد بن البختري، عن عمر بن يزيد، عن أبى عبد ا عليه السلام قال: ثلاث لا يؤكلن و يسمن، وثلاث يؤكلن ويهزلن، فأما اللواتي يؤكلن ويهزلن: فالطلع، والكسب، والجوز، وأما اللواتي لا يؤكلن ويسمن فالنورة، والطيب، ولبس الكتان (1). 2 - ومنه: عن النوفلي، عن السكوني، عن أبى عبد ا عن آبائه عليهم السلام قال: قال أمير المؤمنين عليه السلام: أكل الجوز في شدة الحر يهيج الحر في الجوف، ويهيج القروح في الجسد، وأكله في الشتاء يسخن الكليتين ويدفع البرد (2). 3 - ومنه: عن ابن محبوب، عن عبد العزيز العبدي، قال: قال أبو عبد ا عليه السلام: الجبن والجوز في كل واحد منهما الشفاء، فان افترقا كان في كل واحد منهما الداء (3). بيان: قد يخص هذا بالجبن الطري غير المملوح، فانه الشايع في تلك البلاد وهو بارد يعد له الجوز بحرارته. 4 - المكارم: عن الصادق عليه السلام قال: أربعة أشياء تجلو البصر وينفعن ولا يضررن فسئل عنهن فقال: السعتر والملح إذا اجتمعا، والنانخواه والجوز إذا اجتمعا، قيل له: ولما يصلح هذه الاربعة إذا اجتمعن ؟ قال: النانخواه والجوز يحرقان البواسير، ويطردان الريح، ويحسنان اللوان ويخشنان المعدة ; ويسخنان الكلى ; والسعتر والملح يطردان الرياح من الفؤاد، ويفتحان السدد، ويحرقان البلغم، ويدران الماء، ويطيبان النكهة، ويليّنان المعدة، ويذهبان بالريح الخبيثة من الفم، ويصلبان الذكر (4).

_____ (1) المحاسن: 450. (2 و 3) المحاسن: 497. (4) مكارم الاخلاق: 218. _____