

## سنن النسائي الكبرى (السنن الكبرى)

5319 - أخبرنا محمد بن منصور قال حدثنا سفيان عن الأعمش عن عمارة بن عمير عن عبد الرحمن بن يزيد عن عبد الله قال قال لنا رسول الله ﷺ يا معشر الشباب من استطاع منكم الباءة فليتكف فإنه أخص للبصر وأحصن للفرج ومن لا فليصم فإن الصوم له وجاء