

سنن البيهقي الكبرى

4695 - حدثنا السيد أبو الحسن محمد بن الحسين بن داود العلوي C إملاء ثنا أبو حامد

أحمد بن محمد بن الحسن الحافظ إملاء علينا من حفظه سنة خمس وعشرين وثلاث مائة ثنا عبد الرحمن بن بشر بن الحكم العبدي ثنا موسى بن عبد العزيز القنباري ثنا الحكم بن أبان عن عكرمة عن بن عباس Y أن رسول الله A قال للعباس بن عبد المطلب يا عباس يا عمه ألا أعطيك ألا أحيوك ألا أجزيك ألا أفعل لك عشر خصال إذا أنت فعلت ذلك غفر الله لك ذنبك أوله وآخره قديمه وحديثه عمده وخطأه سره وعلايته عشر خصال أن تصلي أربع ركعات تبدأ فتكبر ثم تقرأ بفاتحة الكتاب وسورة ثم تقول عند فراغك من السورة وأنت قائم سبحان الله والحمد لله ولا إله إلا الله وأكبر خمس عشرة مرة ثم ترقع فتقول وأنت رافع عشرًا ثم ترفع فتقول وأنت قائم عشرًا ثم تسجد فتقول عشرًا ثم ترفع فتقول عشرًا ثم تسجد فتقول عشرًا ثم ترفع فتقول عشرًا فذلك خمس وسبعون مرة في كل ركعة إن استطعت أن تصلي كل يوم مرة فافعل وإن لم تستطع ففي كل جمعة مرة وإن لم تستطع ففي كل شهر مرة فإن لم تستطع ففي كل سنة مرة فإن لم تستطع ففي عمرك مرة