4472 - أخبرنا أبو عبد ا الحافظ ثنا أبو العباس الأصم ثنا الربيع بن سليمان ثنا أسد بن موسى ثنا أبو الأحوص عن أبي إسحاق عن المخارق قال Y مررت بأبي ذر بالربذة وأنا حاج فدخلت عليه منزله فوجدته يصلي يخفف القيام قدر ما يقرأ إنا أعطيناك الكوثر وإذا جاء نصر ا ويكثر الركوع والسجود فلما قضى الصلاة قلت له يا أبا ذر رأيتك تخفف القيام وتكثر الركوع والسجود قال فقال سمعت رسول ا A يقول ما من عبد يسجد سجدة أو يركع ركعة إلا حط ا عنه بها خطيئة ورفعه بها درجة