

سنن البيهقي الكبرى

8257 - أخبرنا أبو عبد الله الحافظ وأبو عبد الله إسحاق بن محمد بن يوسف السوسي وأبو عبد الرحمن السلمى قالوا ثنا أبو العباس محمد بن يعقوب أنبأ العباس بن الوليد بن مزيد أخبرني أبي قال سمعت الأوزاعي حدثني يحيى حدثني أبو سلمة بن عبد الرحمن حدثني عبد الله بن عمرو بن العاص قال قال لي رسول الله ﷺ ألم أخبر أنك تصوم النهار وتقوم الليل قال قلت بلى يا رسول الله ﷺ قال فلا تفعل نم وقم وصم وأفطر فإن لجسدك عليك حقا وإن لعينيك عليك حقا وإن لزوجك عليك حقا وإن لزورك عليك حقا وإن بحسبك أن تصوم من كل شهر ثلاثة أيام فإن كل حسنة بعشر أمثالها وإذا ذاك صيام الدهر كله قال فشددت فشدد علي قلت يا رسول الله ﷺ إني أجد قوة قال فصم من كل جمعة ثلاثة أيام قال فشددت فشدد علي قلت يا رسول الله ﷺ إني أجد قوة قال فصم صيام نبي الله داود عليه السلام ولا تزد على ذلك قال فقلت وما كان صيام نبي الله داود قال نصف الدهر