

## سنن أبي داود

1297 - حدثنا عبد الرحمن بن بشر بن الحكم النيسابوري ثنا موسى بن عبد العزيز ثنا

الحكم بن أبان عن عكرمة عن ابن عباس .

؟ أمنحك ألا ؟ أعطيك ألا عماه يا يا عباس " المطلب عبد بن للعباس قال A ا رسول أن Y  
ألا أحبوك ؟ ألا أفعل بك عشر خصال إذا أنت فعلت ذلك غفر ا لك ذنبك أوله وآخره قديمه  
وحديثه خطأه وعمده صغيره وكبيره سره وعلانيته عشر خصال أن تصلي أربع ركعات تقرأ في كل  
ركعة فاتحة الكتاب وسورة فإذا فرغت من القراءة في أول ركعة وأنت قائم قلت سبحان اللذه  
والحمد لا ولا إله إلا ا و ا أكبر خمس عشرة مرة ثم تركع فتقولها وأنت راعع عشرا ثم ترفع  
رأسك من الركوع فتقولها عشرا ثم تهوي ساجدا فتقولها وأنت ساجد عشرا ثم ترفع رأسك من  
السجود فتقولها عشرا ثم تسجد فتقولها عشرا ثم ترفع رأسك فتقولها عشرا فذلك خمس وسبعون  
في كل ركعة تفعل ذلك في أربع ركعات إن استطعت أن تصليها في كل يوم مرة فافعل فإن لم  
تفعل ففي كل جمعة مرة فإن لم تفعل ففي كل شهر مرة فإن لم تفعل ففي كل سنة مرة فإن لم  
تفعل ففي عمرك مرة " . K صحيح