

الأحاديث الأخلاقية المشتركة

1396 - النبي (صلى الله عليه وآله وسلم) قال: «إنَّ الشَّدِيدَ لَيْسَ مِنْ غَلَبِ النَّاسِ، وَلَكِنَّ الشَّدِيدَ مَنْ غَلَبَ نَفْسَهُ» [1638]. 1397 - أبو عبد الله (عليه السلام) لرجل: «إنَّكَ قَدْ جَعَلْتَ طَبِيبَ نَفْسِكَ، وَبَيَّنَّ لَكَ الدَّاءَ، وَعَرَفْتَ آيَةَ الصَّحَّةِ، وَدَلَّتْ عَلَى الدَّوَاءِ، فَانْظُرْ كَيْفَ قِيَامُكَ عَلَى نَفْسِكَ» [1639]. 1398 - أبو عبد الله (عليه السلام): «اقْصِرْ نَفْسَكَ عَمَّا يَضُرُّهَا مِنْ قَبْلِ أَنْ تَفَارِقَكَ، وَاسِعٌ فِي فِكَاكِهَا كَمَا تَسْعَى فِي طَلَبِ مَعِيشَتِكَ، فَإِنَّ نَفْسَكَ رَهِينَةٌ بِعَمَلِكَ» [1640]. 1399 - الصادق (عليه السلام) قال: «مَنْ مَلَكَ نَفْسَهُ إِذَا رَغِبَ، وَإِذَا رَهَبَ، وَإِذَا اشْتَهَى، وَإِذَا غَضِبَ، وَإِذَا رَضِيَ، حَرَّمَ لَاحِدَهُ عَلَى النَّارِ» [1641]. 1400 - أمير المؤمنين علي (عليه السلام): «مَنْ سَاسَ نَفْسَهُ أَدْرَكَ السِّيَاسَةَ؛ مَنْ لَمْ يَنْسِ نَفْسَهُ أَضَاعَهَا» [1642]. 1401 - وعنه (عليه السلام): «مَنْ أَجْهَدَ نَفْسَهُ فِي صَلَاحِهَا، سَعِدَ، مَنْ أَهْمَلَ نَفْسَهُ فِي لَذَاتِهَا، شَقِيَ وَبَعْدَ؛ مَنْ اسْتَدَامَ رِيَاضَةَ نَفْسِهِ انْتَفَعَ» [1643]. 1402 - وعنه (عليه السلام): «مَنْ شَغَلَ نَفْسَهُ، فَقَدْ تَحَيَّرَ فِي الظُّلُمَاتِ، وَارْتَبَكَ فِي الْهَلَكَاتِ؛ مَنْ ذَمَّ نَفْسَهُ أَصْلَحَهَا، مَنْ مَدَحَ نَفْسَهُ، فَقَدْ ذَبَحَهَا؛ مَنْ لَمْ يَهْذُبْ نَفْسَهُ، فَضَحَهُ سُوءُ الْعَادَةِ» [1644]. 1403 - وعنه (عليه السلام): «نَفْسُكَ عَدُوٌّ مُحَارِبٌ، وَضَدٌّ مُوَائِبٌ، إِنْ غَفَلْتَ عَنْهَا قَتَلَتْكَ» [1645].