[166] ثم تضع خدك الايمن على الأرض وتقول مائة مرة في سجودك: يا محمد يا على، يا على يا محمد، اكفيانى فانكما كافياى، وانصراني فانكما ناصراى. وتضع خدك الأيسر على الارض وتقول مائة مرة: ادركني، و تكررها كثيرا، وتقول: الغوث الغوث، حتى ينقطع نفسك، وترفع رأسك. فان ا بكرمه يقضى حاجتك ان شاء ا تعالى. (23) دعاؤه (عليه السلام) لتفريج الهموم اللهم رب النور العظيم ورب الكرسي الرفيع، ورب البحر المسجور، ومنزل التوراة والانجيل والزبور ورب الظل والحرور، ومنزل الفرقان العظيم، ورب الملائكة المقربين والانبياء والمرسلين. انت اله من في السماء، واله من في الارض، لا اله فيهما غيرك، وانت جبار من في السماء وجبار من _____