

## الوسيط في المذهب

وعصبي وما استقلت به قدمي ﷻ رب العالمين \$ القول في الاعتدال .  
إذا رفع الرأس من الركوع رفع اليدين فيعدل قائما وقد انتهت يداه إلى منكبيه ثم يخفض  
يديه بعد الاعتدال وأقله الاعتدال والطمأنينة .  
ويستحب أن يقول سمع ا ﷻ لمن حمده عند الرفع ثم يقول ربنا لك الحمد يستوي في الإمام  
والمأموم والمنفرد وروي أنه عليه الصلاة والسلام