متوركا أو مضطجعا .

فرشح قال أبو عبيد : قوله : متوركا يعني أن يرفع وركيه إذا سجد حتى يُفحش في ذلك وقوله : مضطجعا يعني أن يتضامّ ويلصق صدره بالأرض ويدع التجافيَ في سجوده ولكن يقول بين ذلك ويقال : التورك أن يلصق أليتيه بعقبيه في السجود ; واما حديث ابن عمر C أنه كان لا يفرشح رجليه في الصلاة ولا يلصقهما .

فرش فجج فشج قال أبو عبيد : قوله : يفرشح رجليه فالفرشحة أن يفرج بين رجليه في الصلاة ويباعد إحداهما من الأخرى فيقول : لا يفعل ذلك ولا يلصق إحداهما بالأخرى ولكن بين ذلك وأما افتراش السبع الذي جاء فيه النهي فهو أن يلصق الرجل ذراعيه بالأرض في السجود وكذلك يفعل السباع . وأما التفاجّ ُ فإنه تفريج ما بين الرجلين . [ومنه حديث