

## مجمع الحكم والأمثال

- أدُّوا إلى الأبدانِ حَقَّ غِذَائِهَا ... إِنْ الْغِذَاءَ مَقْوِّمِ الْأَجْسَامِ .
  - ومتى استقامَ الجسمُ أمكنَ بعدَه ... حفظُ النهي وصيانةُ الأفهامِ .
- حفني ناصيف