

شرح حديث لبيك اللهم لبيك

ما ملأ آدمي وعاء شرا من بطن فإن كان لا بد فاعلا فثلاث طعام وثلاث شراب وثلاث نفس .
قال بعض السلف قلة الطعام عون على التسرع إلى الخيرات .
وقال آخر ما قل طعام امرء إلاق قلبه ونديت عيناه .
وقال إبراهيم بن آدم الشبع يميت القلب ومنه يكون الفرح والمرح والضحك .
وقال أبو سليمان إن النفس إذا جاعت وعطشت صفي القلب ورق وإذا شبعت ورويت عمي القلب