

## كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

8821 - عن سليمان بن أبي حثمة قال : قالت الشفاء بنت عبد الله ورأت فتيانا يقصدون في المشي ويتكلمون رويدا فقالت : ما هذا ؟ فقالوا : نساك قالت : كان وا عمرا إذا تكلم أسمع وإذا مشى أسرع وإذا ضرب أوجع وهو الناسك حقا .

ابن سعد