

كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

8749 - عن عامر بن سعد بن أبي وقاص قال : مر رسول الله صلى الله عليه وسلم بأشخاص يتجازون مھراسا (يتجازون مھراسا : أي يحملون حجرا عظيما يمتحنون فيه قوتهم برفعه من على الأرض انتهى . بالمعنى من النهاية . ح) فقال : أتحسبون الشدة في حمل الحجارة إنما الشدة في أن يمتلئ أحدكم غيظا ثم يغلبه .

ابن النجار