

## كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

8415 - جعدة بن هبيرة بن أبي وهب المخزومي عن جعدة بن هبيرة قال : ذكر للنبي صلى  
الله عليه وسلم مولى لبني عبد المطلب يصلي ولا ينام ويصوم ولا يفطر فقال : أنا أصلي وأنام  
وأصوم وأفطر ولكل عمل شرة ولكل شرة فترة فمن كانت فترته إلى السنة فقد اهتدى ومن تكن  
إلى غير ذلك فقد ضل .  
أبو نعيم