

## كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

7711 - اجتنبوا الغضب .

ابن أبي الدنيا في كتاب ذم الغضب وابن عساكر عن حميد بن عبد الرحمن بن عوف قال :  
أخبرني رجل من أصحاب النبي صلى الله عليه وسلم : أن رجلا قال : يا رسول الله حدثني بكلمات  
أعيش بهن ولا تكثر علي قال فذكره