

## كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

7137 - ما ملأ ابن آدم وعاء شراً من بطن حسبك يا ابن آدم لقيمات يقمن صلبك فإن كان لا بد فثلث طعام وثلث شراب وثلث نفس .  
( هب حب ) عن المقدم بن معدي كرب