

## كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

5023 - عن أنس قال : أتت امرأة رسول الله صلى الله عليه وسلم تشكو إليه حاجة فقال : ألا أدلك على خير من ذلك ؟ تسبحي الله عند منامك ثلاثا وثلاثين وتهليله ثلاثا وثلاثين وتحمديه أربعاً وثلاثين فذلك مائة خير من الدنيا وما فيها .  
( ابن جرير )