

كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

45494 - ليس الجهاد أن يضرب الرجل بسيفه في سبيل الله إنما الجهاد من عال والديه وعال ولده فهو في جهاد ومن عال نفسه فكفاهها عن الناس فهو في جهاد .
(ابن عساكر - عن أنس)