

كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

41713 - عن عمر قال : إياكم والبطننة في الطعام والشراب فإنها مفسدة للجسد مورثة
للسقم مكسلة عن الصلاة وعليكم بالقصد فيهما فإنه أصلح للجسد وأبعد من السرف وإن ا
تعالى ليبغض الحبر السمين وإن الرجل لن يهلك حتى يؤثر شهوته على دينه .
(أبو نعيم)