

## كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

40820 - إنه لا وعاء إذا ملئ شر من بطن فإن كنتم لابد فاعلين فاجعلوه ثلثا للطعام  
وثلثا للشراب وثلثا للريح والنفس .  
[ طب عن عبد الرحمن بن مرقع ]