

كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

28266 - نعم الطعام الزبيب يشد العصب ويذهب بالوصب (بالوصب : الوصب : دوام الوجع ولزومه ومنه حديث عائشة (أنا وصبت رسول الله صلى الله عليه وسلم) أي : مرضته في وصبه . وقد يطلق على التعب والفتور في البدن . النهاية 5 / 190 . ب) ويطيب النكهة ويذهب بالبلغم ويصفي اللون .

ابن السني وأبو نعيم في الطب والخطيب في التلخيص والديلمي وابن عساكر - عن سعيد بن زياد بن فائد بن زياد بن أبي هند الداري عن أبيه عن جده عن أبيه زياد عن أبي هند