

## كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

28265 - عليكم بالزبيب فإنه يكشف المرة ويذهب بالبلغم ويشد العصب ويذهب بالعياء

ويحسن الخلق ويطيب النفس ويذهب بالهم .

أبو نعيم - عن علي