

كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

28258 - كلوا السفرجل فإنه يجلي عن الفؤاد ويذهب بطحاء (بطحاء : الطحاء : ثقل وعتى وأصل الطحاء والطحية : الظلمة والغيم . النهاية 3 / 116 . ب) الصدر .
ابن السني وأبو نعيم - عن جابر