

## كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

28245 - عليكم بالبغيض النافع التلبينة فوالذي نفسي بيده إنه ليغسل بطن أحدكم كما يغسل أحدكم الوسخ عن وجهه بالماء .  
( هـ ) أخرجه ابن ماجه كتاب الطب باب التلبينة رقم ( 3446 ) . ص ( ك ) عن عائشة