

## كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

25753 - عن نافع قال : كان عمر بن الخطاب يقول : لا تطيلوا الجلوس في الشمس فإنه يغير اللون يقبض الجلد ويبلي الثوب ويحث الداء الدفين .  
( ابن السني وأبو نعيم )