

كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

24626 - عن أبي نوفل بن أبي عقرب عن أبيه قال : سألت النبي صلى الله عليه وسلم عن الصوم فقال : صم يوما من الشهر قلت : يا رسول الله إني أقوى فقال النبي صلى الله عليه وسلم : إني أقوى إني أقوى صم يومين من الشهر قلت يا رسول الله زدني فقال النبي صلى الله عليه وسلم : زدني زدني صم ثلاثة أيام من كل شهر .
(ابن جرير)