

كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

24561 - { من مسند شداد بن أوس } صم من كل شهر يوما ولك أجر ما بقي وصم يومين ولك أجر ما بقي وصم ثلاثة أيام ولك أجر ما بقي وصم أربعة أيام ولك أجر ما بقي وأفضل الصوم صيام داود صيام يوم وإفطار يوم .
(ابن زنجويه طب عن ابن عمرو)