

## كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

1973 - إذا قمت إلى الصلاة فركعت فضع يديك على ركبتيك وفرج بين أصابعك ثم ارفع رأسك حتى يرجع كل عضو إلى مفصله وإذا سجدت فأمكن جبينك من الأرض ولا تنقر .  
( هب عن ابن عمر )