

كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

19631 - إذا توجهت إلى القبلة فكبر ثم اقرأ بما شاء الله أن تقرأ فإذا ركعت فاجعل راحتك على ركبتيك وامد ظهرك وتمكن لركوعك فإذا رفعت فأقم صلبك فإذا سجدت فمكن لسجودك فإذا رفعت فاجلس على فخذك اليسرى وافعل ذلك في كل ركعة وسجدة .
(طب عن رفاعه بن رافع)