

كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

18080 - كان يصوم من الشهر : السبت والأحد والإثنين ومن الشهر الآخر : الثلاثاء والأربعاء والخميس .

(ت) أخرجه الترمذي كتاب الصوم باب ما جاء في صوم يوم الإثنين والخميس رقم (746)
وقال : حسن . ص (عن عائشة)