

كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

16672 - عليكم بالحزن فإنه مفتاح القلب قالوا : يا رسول الله وكيف الحزن قال : أجيءوا أنفسكم بالجوع وأطمئئوها .
(هب) عن ابن عباس