

## كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

11372 - عن النزال بن سبرة قال : كتب إلينا عمر بن الخطاب ثلاثا تعلموا المشي حفاة  
واحتفوا وشمروا الأزر وتعلموا الرمي .  
( بكر ابن بكار في جزئه )